

Утверждаю:

Директор:



И.А. Умтеев

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 19 " октября 2022.

(3 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Омлет натуральный	200г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из свеклы отварной	60г	
Суп с рыбными консервами	200г	
Птица тушеная	100г	
Макаронные изделия отварные	150г	
Напиток из плодов шиповника	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок)	200г	
Слойка с повидлом	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Омлет натуральный	250г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Хлеб ржаной	40г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Салат из свеклы отварной	100г	
Суп с рыбными консервами	250г	
Птица тушеная	120г	
Макаронные изделия отварные	180г	
Напиток из плодов шиповника	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок)	200г	
Слойка с повидлом	100г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством: